

check	必携	memo
☐	チケット	何よりも大切です。絶対に忘れてはいけません。
☐	電子マネー、現金	会場内はほぼキャッシュレス。たま～に通信状況が悪くて現金の方が早い場合も。
☐	スマホ	連絡手段、タイムテーブル確認、写真撮影、SNSチェック etc…
☐	靴(スニーカー、トレッキングシューズ、長靴など)	トレッキングシューズなど、底に厚みがあるものの方が疲れにくい気がします。
☐	雨具(レインウェアやポンチョ)	雨は必ず降る(と思う) 荷物もろとも被れるポンチョがおすすめ。豪雨の時は上下セパレートのレインウェアがよいです。
☐	帽子	日除け、熱中症対策。
☐	水分	脱水、熱中症対策。会場内でも買えますが、水分は常に手元に持っておきたい。
☐	バックパック、サコッシュなど	自分が使いやすいものでOK。なるべく疲れにくいものが良いです。
check	わりと必要	memo
☐	腕時計	スマホだけでもよいですが、電池切れなどに備えて。スマートウォッチだと色々捗る。
☐	防寒用上着	雨具と兼用にすれば荷物を減らせます。
☐	タオルや手ぬぐい	汗を拭く、手を拭く、日除け etc…
☐	除菌ウェットティッシュ	何かと便利。
☐	日焼け止め	紫外線対策！
☐	リップクリーム	唇も日焼けするのでUVカットのリップクリームがおすすめ。
☐	虫除けスプレー、リング	対策するに越したことはない。大昔会場内でブヨに刺されたことあり、それ以降対策は万全にしています。
☐	身分証と保険証	万が一に備えて。学生さんはコピーでも。
check	あるといい	memo
☐	サングラス	晴れると眩しい＆紫外線は目からも入る！
☐	保冷ステンレスボトル	飲み物が冷たいまま→熱中症対策によい。
☐	折りたたみ椅子やレジャーシート	食事や休憩の際に。邪魔にならない場所で使いましょう。
☐	懐中電灯やLEDライト	夜は足元が暗く見えにくい場合あり。
☐	冷えピタや冷感タオル	熱中症対策に。濡らして振ると冷たくなるタオルが意外と役に立つ。
☐	目薬	砂埃や乾燥対策。
☐	汗拭きシート	拭くとスースーする冷感タイプがおすすめ。
☐	大きくて軽い布	日除けや防寒用に。
☐	のど飴など	のどがイガイガしたり口さみしい時などに。
☐	ジップロック	濡れたもの、濡らしたくないものなど入れておく。
☐	マスク	砂埃がひどい時などに備えて。(手ぬぐい等で口元を覆うでもよし)
☐	小さいラップ	ごはんやビールを雨から守る。あと会場で買ったごはんをテントや宿まで持っていきたい時などに便利。
check	キャンプ道具	memo
☐	テント一式	人数に応じて準備。
☐	寝袋、枕	夜は寒くなることもあるのでそれなりのものを。
☐	マット	地面のゴツゴツを回避。
☐	コット	脚付きだと下に荷物を置いたりスペースを有効活用できます。なくても平気。
☐	ランタン、懐中電灯	灯りは必要。あとテントとテントの間に張り巡らされたガイローブを避けるため。
☐	ポータブル電源、モバイルバッテリー	参加日数に応じた容量のものを用意。
☐	スマホの充電ケーブル	ワイヤレス充電なら不要。
☐	水タンクまたはペットボトル、バケツ	ちょっと手を洗いたい時など水道まで行く手間が省ける。使った水はその場に流さずたるべき場所へ。
☐	レジャーシート	グランドシート、荷物置き etc…
☐	大きなビニール袋やゴミ袋	撤収時に濡れているものを入れたり。
☐	100均で買える滑り止めシート	もし斜面にテントを張ることになった場合に、なくてもよい。
☐	ガイローブ、カラビナ、ガムテープなど	色々使えるので予備として。
☐	軍手(手のひらに滑り止めが付いたタイプ)	設営・撤収時に使う。
☐	着替え	参加日数に応じて用意。
☐	パジャマ	寝る時は楽ちんな恰好で。
☐	お風呂セット、洗面用具、歯磨きセット	バスタオルなどのレンタルは無いです。
☐	基礎化粧品やメイク道具	日に当たるのでスキンケアはした方がいい。
☐	鍵、南京錠	念のための防犯用。
☐	大きなリュックまたはキャリーカート	一式運搬するため。
☐	テントの目印	毎年、自分のテントがどれだかわからなくなる人がいるそう…。
check	オートキャンプの場合(上記に加えて)	memo
☐	テーブル、椅子	くつろぎタイム用。
☐	タープ	日陰が無い場所もあるので一応。(スペースが限られているので、必要に応じて。)
☐	クーラーボックス	場内駐車場にある売店で氷が買えます。
☐	焚き火台、調理器具、食器類、コーヒーやお茶など	ムーンキャラバンは炊事OK。(直火は禁止)
☐	扇風機	暑い時に。風があるのと無いのではだいぶ違う。
☐	折りたたみの棚など	荷物を置いたり。テント内整理整頓。
☐	蚊取り線香	夏の風物詩。オニヤンマ君とかもよく見かける。
☐	非常食	会場で美味しいごはんが買えますが、買いに行く気力が無い時や小腹が空いた時用に。
check	その他	memo
☐	アミノ酸	朝晩飲むと疲れ方が違う気がする。
☐	休足時間、湿布など	その日頑張った足を労うため、寝る前に貼る。
☐	耳栓	就寝時、周辺が騒がしい場合あり。