check	item	memo
□	チケット	
□	財布、電子マネー	
□	スマホ	
□	トレッキングシューズ、長靴	
□	レインウェア、ポンチョ	
□	防寒用上着	
□	帽子	
□	サングラス	
□	時計	
□	タオルや手ぬぐい	
□	除菌ウェットティッシュ	
□	日焼け止め	
□	リップクリーム	
□	虫除けスプレー（念のため）	
□	身分証と保険証	
□	ステンレスボトル	
□	折りたたみ椅子やレジャーシート	
□	懐中電灯やLEDライト	
□	汗拭きシート	
□	大きくて軽い布	
□	のど飴など	
□	ジップロック	
□	サコッシュ等会場持ち歩き用バッグ	

check	キャンプ道具	memo
□	テント一式	
□	寝袋、枕	
□	マット	
□	コット（マットがあればなくてもOK）	
□	ランタン	
□	ポータブル電源	
□	スマホの充電ケーブル	
□	水タンク	
□	レジャーシート	
□	大きなビニール袋やゴミ袋	
□	ガイロープ、カラビナ、ガムテープなど	
□	軍手(手のひらに滑り止めが付いたタイプ)	
□	着替え・パジャマ	
□	お風呂セット（帰りに温泉寄る人♨）	
□	洗面用具、歯磨きセット	
□	基礎化粧品やメイク道具	
□	鍵、南京錠	
□	テントの目印	
□	タープ（なくてもOK）	
□	テーブル、椅子（椅子は会場用と同じでも）	
□	クーラーボックス・保冷剤	
□	キャリーカート（あると便利）	
□	焚き火台、調理器具、食器類（なくてもOK）	
□	ストーブ（なくてもOK）	
□	折りたたみの棚など（なくてもOK）	

check	その他	memo
□	アミノ酸	
□	休息時間、湿布など	
□	耳栓	
□		
□		
□		
□		
□		
□		
□		