

check	忘れたらあかんやつ	memo
☐	チケット	これ忘れたらおわる、おわるよ。
☐	財布、電子マネー	飲食店含むすべての店舗で完全キャッシュレス決済ですぞ！（一部で現金・カードもOK。公式参照）
☐	スマホ	最近タイムテーブルのアプリも豊富です。あとSNSに写真UPしたり。
☐	交通手段チケット	車以外、公共交通機関を利用する人。
☐	靴（スニーカー、トレッキングシューズ、長靴など）	必ず履きなれたものを。
☐	雨具（レインウェアやポンチョ）	絶対降ります、雨。
☐	帽子	日焼けと熱中症対策！
☐	水分	会場でも購入可能ですが、保冷機能のついたマイボトルおすすめ。
☐	マスク	基本人は多いです。しかし熱中症対策のため外せる場所では外しましょう。
check	わりと必要	memo
☐	時計	スマホで代用も可能ですが、うっかり電池切れなどに備えて。
☐	防寒用上着	夜は冷えることもあります。レインウェアと兼用でも。
☐	タオルや手ぬぐい	汗ふき、埃よけ、日除け、回す etc.
☐	除菌ウェットティッシュ	いろいろ使えます。
☐	日焼け止め	日焼けこわい。焼きたい人も、昨今の日差しからは多少お肌を守ったほうが良いです。
☐	リップクリーム	唇も守りましょう。
☐	虫除けスプレー、リング	蜂や蚊、ブヨなども参加しています。ダニにも注意。
☐	スマホ用防水ケース	スマホが防水ではない人は必ず。ジップロックでも代用できちゃう。
☐	身分証と保険証	万が一、何かあった時のために。学生さんはコピーでも。
check	あったほうがいい	memo
☐	サングラス	晴れると眩しいんだぞ。
☐	保冷ステンレスボトル	暑い時、飲み物が冷たいとありがたいです。熱中症対策にも。
☐	折りたたみ椅子やレジャーシート	邪魔にならない場所で休憩用。※フェスによっては使用範囲が限られていたり、持ち込み禁止の場合があります。
☐	懐中電灯やLEDライト	夜間、明るい場所だけではないので、足元の安全確認用。
☐	冷えビタや冷感タオル	首元を冷やして熱中症対策。
☐	目薬	砂埃が目に入ったりすることも。
☐	汗拭きシート	前方エリアで汗だくになったあとに。ベタベタよりはサラサラのほうが良いですよ。
☐	大きくて軽い布	日差し対策用。日焼けこわい。
☐	のど飴など	砂埃でのがいがイガイガする時や、ステージ前での待機中などに。熱中症対策用に、塩飴も良いですね。
☐	ジップロック	濡れたものを入れたり、濡らしたくないものを入れたり。
☐	サコッシュ	スマホや財布など、すぐ取り出したいものを入れておきましょう！
check	キャンプ道具	memo
☐	テント一式	人数によりますが、大きすぎない、ある程度雨風に耐えられるタイプがおすすめ。ペグもしっかりしたものを。
☐	寝袋、枕	夏とはいえ、苗場の夜は結構冷えます。防寒対策も忘れずに。
☐	マット	地面の凸凹対策。ある程度厚みのあるものがおすすめ。空気で膨らませるやつとか。
☐	コット	万が一テントが浸水してもコットがあれば大丈夫！
☐	ランタン、懐中電灯	夜は暗いぞ。
☐	ポータブル電源、モバイルバッテリー	スマホの充電や灯り用。
☐	スマホの充電ケーブル	言わずもがな。
☐	水タンクまたはペットボトル	手を洗ったり歯磨きしたりちょっとした洗いの用に。
☐	レジャーシート	防水タイプだとなお◎
☐	大きなビニール袋やゴミ袋	濡れたものを入れたり。（考えたくないけどもし雨撤収になってしまったらビニールがあると助かる）
☐	100均で買える滑り止めシート	もし斜面に設営となってしまった場合、あると良いかも。
☐	ガイロブ、カラビナ、ガムテープなど	工夫次第で色々使えます。万が一の補修用にも。
☐	軍手（手のひらに滑り止めが付いたタイプ）	設営時や撤収時にあると便利。
☐	着替え	下着や靴下も含め、参加日数 + 1～2日分で用意しておくとか安心。
☐	パジャマ	寝る時は楽ちんな格好で。
☐	お風呂セット	タオルや石鹸類も含めて。（吸水速乾タオルおすすめ）
☐	洗面用具、歯磨きセット	身だしなみ。
☐	基礎化粧品やメイク道具	紫外線にあたりまくったお肌をケア。
☐	鍵、南京錠	防犯用。でも貴重品はテントに置いておかないのが鉄則！
☐	大きなリュックまたはキャリーカート	荷物を運ばないといけないですからね。（宅配もうまく使いましょう。公式参照。）
☐	テントの目印	ぜひ個性的なやつを。自分のテントがどれなのかわからなくなる人がいるような…
check	オートキャンプ民（上記に加えて）	memo
☐	テーブル、椅子	くつろぎタイム用。
☐	タープ	雨除け、日陰、くつろぎスペース（テントで済むならなくても大丈夫）
☐	クーラーボックス	飲み物や濡れタオルを冷やしておく。
☐	焚き火台、調理器具、食器類	ムーンキャラバンでは調理が可能。とはいえ会場に美味しいものがたくさんあるので、朝のコーヒー用とかね。
☐	扇風機	風があるだけで違うよね。
☐	折りたたみの棚など	よく使うものを出しておく。
☐	蚊取り線香	夏の香り。でも周りにご迷惑をかけない程度にね。虫除けスプレーがあればなくても大丈夫。
☐	非常食	カロリーメイト的なものやカップ麺など。なくても大丈夫。
check	その他	memo
☐	アミノ酸	朝晩飲むと、疲れ方が違います。
☐	休息时间、湿布など	夜寝る前に足に貼りましょう。翌朝スッキリします。
☐	耳栓	フェスですし、夜でも賑やかな場合あり。安眠のために。