check	Item	memo
□	チケット	
□	財布、電子マネー	
□	スマホ	
□	トレッキングシューズ、長靴	
□	レインウェア、ポンチョ	
□	防寒用上着	
□	帽子	
□	サングラス	
□	時計	
□	タオルや手ぬぐい	
□	除菌ウェットティッシュ	
□	日焼け止め	
□	リップクリーム	
□	身分証と保険証	
□	保冷・保温ステンレスボトル	
□	折りたたみ椅子やレジャーシート	
□	懐中電灯やLEDライト	
□	のど飴など	
□	ジップロック	
□	サコッシュ等会場持ち歩き用バッグ	

check	キャンプ道具（CAMP SITE Aの場合）	memo
□	テント一式	
□	寝袋、枕	
□	マットまたはコット	
□	ランタン	
□	モバイルバッテリー	
□	スマホの充電ケーブル	
□	レジャーシートまたは椅子（会場と兼用）	
□	大きなビニール袋やゴミ袋	
□	ガイロープ、カラビナ、ガムテープなど	
□	軍手（手のひらに滑り止めが付いたタイプだとなお良し）	
□	着替え	
□	汗拭きシート（寝る前にスッキリ）	
□	鍵、南京錠	
□	テントの目印	
□	運搬用キャリーカート（なくてもOK）	

check	その他	memo
□	アミノ酸	
□	休息時間、湿布など	
□	耳栓	
□	お風呂セット（帰りに温泉寄る人♨）	
□	洗面用具、歯磨きセット（ただし水場は少ない）	
□	基礎化粧品やメイク道具	
□	虫よけ（念のため）	
□		
□		
□		
□		
□		
□		
□		